



CONOCIENDO MÁS **SOBRE LOS QUIOSCOS** **SALUDABLES**

La alimentación saludable se promueve y gestiona mediante los servicios que brinda el quiosco, el cual se convierte en espacio educativo que contribuye al aprendizaje y desarrollo de competencias de los estudiantes en torno a una adecuada alimentación y nutrición.

¿Qué es el quiosco saludable?

Un quiosco es el espacio donde se expenden o distribuyen exclusivamente alimentos y bebidas saludables. Estos alimentos podrán ser perecibles o no perecibles, dependiendo de los recursos de higiene y conservación con los que cuente el quiosco.

¿Cuáles son las características del quiosco saludable?

Durante el horario de la jornada escolar, hay un tiempo asignado al recreo, que es un tiempo de descanso no solo para que las estudiantes y los estudiantes jueguen y socialicen, sino para que también consuman un refrigerio.



Colegio
Niño Jesús de Praga
Callao



El refrigerio se convierte en un “alto” o paréntesis de la jornada escolar para reponer la energía con nutrientes consumidos durante la jornada de estudio o trabajo (por la mañana o por la tarde), permitiendo continuar las tareas con eficiencia y proporcionando al estudiante una parte de sus necesidades nutritivas para crecer y desarrollarse adecuadamente (aproximadamente 10-15 % de lo que necesita diariamente).

Estos alimentos generalmente son consumidos en los quioscos de las instituciones educativas.

Funciones

- Garantizar la buena calidad de los productos y la limpieza del espacio donde se expenden los alimentos.
- Promover en los estudiantes que realicen vigilancia social del servicio, así como del tipo de alimento que se expende, además de alertar a sus compañeros para que eviten adquirir productos que no reúnan las condiciones sanitarias adecuadas.
- Propiciar el consumo de productos de la localidad en armonía con la preparación de dietas balanceadas.
Favorecer la salud en el proceso de crecimiento de los estudiantes.



Colegio
Niño Jesús de Praga
Callao



- Brindar una alimentación balanceada, garantizar la buena manipulación de los alimentos al momento de prepararlos y asegurar la limpieza del ambiente.
- Propiciar la incorporación y desarrollo de hábitos y actitudes saludables en las estudiantes y los estudiantes en relación con la alimentación saludable, lo que garantiza una dieta sana y equilibrada.

Protocolos de atención:

El quiosco apertura su atención a las 7 am, en la mañana, siendo su función de atención principal en el descanso de 10:15 a 10:30 am y la del recreo de 12 pm a 12:30 pm, la dispensación de los alimentos se hace con el personal con cubre bocas, tocas y guantes a la vez que el estudiante deberá colocarse alcohol en gel en las manos que se le proporcionara en el establecimiento, salvo que ya se haya lavado las manos.

Las personas que atienden:

- Están capacitadas sobre buenas prácticas de manipulación, higiene, limpieza y desinfección.
- Usan ropa protectora de color claro que les cubre el cuerpo y llevan el cabello limpio completamente cubierto.



Colegio
Niño Jesús de Praga

Callao



- No llevan artículos de uso personal como aretes, collares, piercing, pulseras, reloj, celular, llaves, entre otros.
- Tampoco fuman ni comer durante las operaciones.
- Están en buen estado de salud para que de esta manera se evite enfermedades transmitidas por alimentos.

QUIOSCO PRAGUINO

Pedidos:

Los almuerzos se pueden reservar mediante pedidos al número: 941246151, en los siguientes.

Horarios:

LONCHERAS: De 6:30 a.m. hasta 9:30 a.m.

ALMUERZOS: De 6:30 a.m. a 11:00 a.m.

INFUSIONES Y AGUA (Solo casos de malestar físico del estudiante en hora de clase y de ser estrictamente necesario) de 7:00 a.m. a 3:00 p.m.

